

OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Aspach

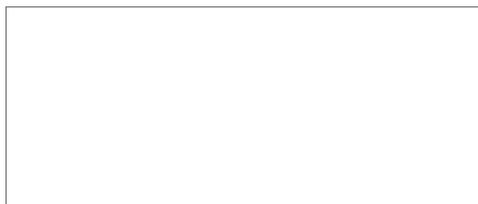


PROGRAMM  
Frühling/Sommer  
2024



FAM Folge-Nr. 1079, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort: Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 022032550 N, FN 490633w

Familienbundzentrum Aspach  
Marktplatz 9, 5252 Aspach  
0664/85 24 359  
fbz.aspach@ooe.familienbund.at  
[www.ooe.familienbund.at/aspach](http://www.ooe.familienbund.at/aspach)



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



# OÖ FAMILIENBUND

## Familienbundzentrum Aspach

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Aspach!

### Kontakt:

Familienbundzentrum Aspach  
Marktplatz 9, 5252 Aspach  
0664 / 85 24 359  
fbz.aspach@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/aspach



### Bürozeiten:

Montag 8:00-12:00 Uhr sowie 13:30-16:00 Uhr, Dienstag 13:00-15:00 Uhr und Donnerstag 8:00-12:00 Uhr

Osterferien: 23.3.-1.4., Sommerferien: 6.7.-8.9.

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

### Bankverbindung:

Hypo Bank, IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626

### Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



### Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: Familienbundzentrum Aspach, Markplatz 9, 5252 Aspach; Tel. 0664/85 24 359

Hinweis: Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!



Bundeskanzleramt



Familie



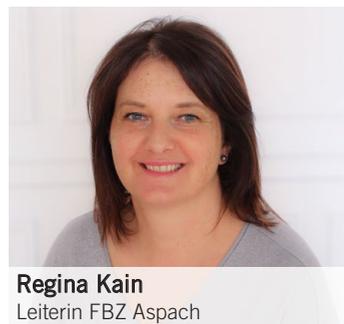
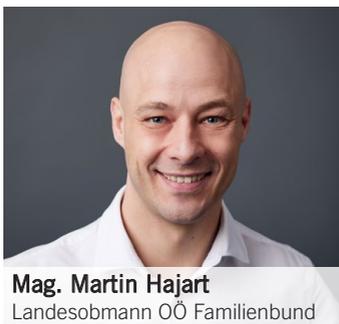
Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz



# PROGRAMM Frühling/Sommer 2024



Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben.

Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschafts-yoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für Erwachsene und Kinder bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Leitung	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Hebammen-Sprechstunde</b>	Hebamme Manuela Aigner	DI, 12.3.24 DI, 9.4.24 DI, 14.5.24	14:00-17:00 Uhr (20min)	€ 15 
<b>Eltern-/Mutterberatung des Landes Ober- österreich</b>	KIJA OÖ	DO, 21.3.24 DO, 18.4.24 DO, 16.5.24 DO, 20.6.24 DO, 18.7.24	8:00-10:00 Uhr	kostenlos
<b>Babymassage</b>	Nina Postl (aus- geb. Kursleiterin, Yoga-Lehrerin)	FR, 5.4.24 (4er Block)	9:00-9:45 Uhr	€ 52 (4 Treffen) 



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten	Kosten
<b>Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen</b>	ab ca. 1 Jahr	jeden Montag	9:00-11:00 Uhr	€ 6,5*/7 pro Treffen 
<b>Eltern-Kind-Gruppe Eule</b>	ab ca. 1 Jahr	jeden Mittwoch	9:00-11:00 Uhr	€ 6,5*/7 pro Treffen 
<b>Eltern-Kind-Bewegungsgruppe Sausewind</b>	ab ca. 1 Jahr	jeden Mittwoch (Turnsaal VS Aspach)	15:00-16:00 Uhr	€ 2,5*/3 pro Treffen 
<b>Eltern-Kind-Basteln mit Antje</b> 	ab ca. 2 Jahren	DI, 12.3.24 DI, 9.4.24 DI, 14.5.24	15:00-17:00 Uhr	€ 8*/10 (exkl. Material)



© Pressfoto/Freepix

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten	Kosten
<b>Kreativnachmittag mit Veronika und Rosi</b> 	4-8 Jahre	MI, 20.3.24 MI, 24.4.24 MI, 12.6.24	15:00-17:00 Uhr	€ 10*/12 (exkl. Material)
<b>Pony Vormittag mit Jimmy und Valentina</b> 	4-10 Jahre	SA, 20.4.24 (Ort: siehe Homepage)	9:00-12:00 Uhr	€ 40 inkl. Jause

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter [www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen).



© Rawpixel/Shutterstock

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum		Uhrzeit	Kosten
Workshop "Medienmonster" mit Mirjam Bimingstorfer	MO, 15.4.24 (FBZ Aspach)		19:00-22:00 Uhr	€ 4
Frauen-Yoga Beckenboden & Körpermitte mit Stephanie Doms	ab FR, 19.4.24 (FBZ Aspach)		9:00-10:00 Uhr	€ 120
Vortrag: „Beziehung statt Erziehung“	MI, 17.4.24 (Online)		19:00-20:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“	MO, 13.5.24 (Online)		19:00-20:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Auch die beste Strafe taugt nichts“	DO, 16.5.24 (Online)		16:00-17:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Mit gutem Gewissen Nein sagen“	DO, 6.6.24 (Online)		18:30-21:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Tafelklassler, Tintenpatzer“	MO, 1.7.24 (Online)		16:30-19:30 Uhr	€ 4 

## Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk.



Jetzt Gutscheine bestellen unter [ooe.familienbund.at/gutscheine](http://ooe.familienbund.at/gutscheine)



## Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter [www.ooe.familienbund.at/aspach](http://www.ooe.familienbund.at/aspach)





Ferdinand Tiefnig  
Bundesrat

Klaus Mühlbacher  
Landtagsabgeordneter  
ÖÖVP Bezirksparteiobmann

Andrea Holzner  
Nationalrätin

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Familienbund-Zentren leisten hervorragende Arbeit.  
Deshalb unterstützen wir verschiedenste Aktivitäten für unsere Kinder sehr gerne!



Wir sind gerne für Ihre Anliegen da:

[www.braunau.oevp.at](http://www.braunau.oevp.at) | 07722 63371 | [braunau@oovp.at](mailto:braunau@oovp.at)

**NEU**

# EMP CHAIR PRO

EINE BAHNBRECHENDE BEHANDLUNG FÜR

**INKONTINENZ  
RÜCKENPROBLEME  
EREKTIONSSTÖRUNGEN  
BECKENBODENSTRAFFUNG  
SCHWANGERSCHAFTSRÜCKBILDUNG**




BEAUTYPOINT  
*Petra*

5252 Aspach  
+43 699 10717565  
[www.beautypoint-petra.com](http://www.beautypoint-petra.com)



THE SECRET OF HAIR

*by Viktoria  
Rachbauer*

Mobil 0664/4775757

4933 Wildenau • Schlosshof 3



Autohaus Edinger | Höhnharter Str. 37, 5252 Aspach  
Reparatur & Service | Karosserie & Lackierarbeiten  
07755 7319 | <https://autohaus-edinger.business.site>





© Andreas Schleifer/ÖÖ Familienbund

## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

### Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding



### Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater und pädagogische Assistentkraft

Termine auf Anfrage!

Alle Termine unter

[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)



© Veronika Weischnitzky

## Events für Familien

### Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

### Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

### Ritterfest

6. Juli, Linz

Alle Veranstaltungen unter

[www.ooe.familienbund.at/events](http://www.ooe.familienbund.at/events)



Beyrer / eubh - Foto: A. Schöberl

# erst recht



### Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

[kja@ooe.gv.at](mailto:kja@ooe.gv.at) [www.kja-ooe.at](http://www.kja-ooe.at)



Kinder- & Jugendanwaltschaft ÖÖ



## Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



**Ihr kompakter Newsletter:** Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)